

令和6年度島根県CDEの会第1回研修会報告

2024年10月6日(日)13:20~16:00

第1回研修会は松江赤十字病院6階講堂にて開催されました。テーマは「～CGM、最近の機器に触れてみよう！JADECの資料を見て使ってみよう～」でした。

前半で、JADEC資料の紹介、診療報酬について、CGMについて、インスリンポンプについて、各10～15分程度にまとめた話を聞き少し頭の整理をしたところで、後半の時間に、4グループに分かれ実際に触れてみる体験とグループディスカッションを行いました。

JADECの資料は、配布資料や動画、DVDなど、糖尿病教室にそのまま使えるもの、スタッフ研修に使えるものなど数も種類も豊富にありました。どれも見ごたえありでした。冊子もたくさん持ち帰ることが出来ましたが、中でも、最近発行された、サルコペニア予防のための食事の量やとり方の工夫などが紹介された患者向け資料「さしすせそ」が大人気でした。

診療報酬、CGM、インスリンポンプについては前半の講義で基本をまとめていただけたので、今さら聞けないことも理解することが出来ました。体験では、積極的に多くの質問が飛び出し参加者の熱意が感じられました。

CGMを実際に体験できた人は各グループ2名合計8名で、2週間自分の血糖値と向き合うことができます。うらやましいです。残念ながら今回は体験できなかった人もいましたが、装着方法を間近で見ることが出来、有意義でした。

ポンプについても、ボタン操作の方法、どのボタンで何を？装着や取り外し方法、薬液の充填方法、お風呂に入るときはどのように？などがわかるようになりました。

聞きなれない言葉もたくさん出てきました。SAP、MDI、HCL、AHCL、TIR・・・等々。用語の理解も深め、2月開催の第2回研修会を受講するのを楽しみにしています。

真剣に講義
の聴講



グループトークで楽しく盛り上がる



JADEC
資料



インスリン
ポンプ



CGM



CGMセンサー
を装着！