



# 松江市民公開講座

## ～腎臓を大切に～

定員  
150名  
参加無料  
事前申込み不要

### 第7回 世界腎臓デー/令和6年度 生活習慣病予防講演会

慢性腎臓病(CKD)患者は年々増加し、日本における患者数は約1330万人以上とされています。主な増加の原因は「生活習慣病」と呼ばれる糖尿病や高血圧で、誰もがかかる可能性のある病気です。世界腎臓デーは3月第2木曜日ですが、生活習慣病予防講演会に合わせ、腎臓のことを考えるきっかけになればと思い、公開講座を企画しました。ご家族・ご友人お誘いあわせの上、多数ご参加ください。お待ちしております。

日時：令和7年2月23日(日) 13:10～15:20(開場12:30～)

場所：松江市立病院がんセンター 3階「講堂」  
松江市乃白町32番地1



司会 松江地域糖尿病対策会議 副委員長  
腎症重症化予防委員会 委員長 並河 整 先生

【13:10～】 開会

オープニング

「健診でわかる！あなたの腎臓健康度」

松江市 健康推進課 保健師



講演1

「腎臓を守り透析を防ぐ！

～あなたの生活習慣は大丈夫？～

松江赤十字病院 糖尿病・内分泌内科 部長 垣羽 寿昭先生

「～休憩 10分～」

講演2

「健康食品との付き合い方」

さくら薬局東出雲店

薬剤師 秦 浩司 先生

講演3

「食事で腎臓を守るために」

松江赤十字病院 栄養課主任 管理栄養士 乙社 あかり先生

【15:10～】 閉会

【12:30～15:10】

展示ブース

食品サンプルの展示 減塩食レシピの展示



【主催】松江地域糖尿病対策会議

【後援】松江市医師会、松江市歯科医師会、松江市薬剤師会、島根県栄養士会、島根県糖尿病協会  
NPO法人島根糖尿病支援機構、松江市、松江市・島根県共同設置松江保健所

お問い合わせ先 松江市健康推進課 ☎0852-60-8174